

# LILIUM MAMILIS

Formule de  
**NOUVELLE GÉNÉRATION**  
pour l'allaitement maternel



# LILIUM MAMILIS



**Conditionnement** : 20 gélules par boîte.

**Mode d'utilisation et posologie** :

Posologie recommandée : **1 capsule par jour.**

- À prendre avec un verre d'eau, de préférence au cours d'un repas.
- Utilisation selon les recommandations d'un professionnel de santé.



ADV / MAMILIS / JANVIER 2026

Formule de  
**NOUVELLE GÉNÉRATION**  
pour l'allaitement maternel



## CONSEILS ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



À utiliser dans le cadre d'une **alimentation saine et équilibrée.**



**Déconseillé** en cas d'**allergie** à l'un des composants.



Réservé à l'**adulte.**



Conserver à **température ambiante**, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.



**LILIUM  
MAMILIS**

**Soutenir naturellement l'allaitement, pour le bien-être de la mère et du nourrisson.**



+213 781 327 832 / +213 559 103 708

contact@liliumpharma.com www.liliumpharma.com

Lilium pharma

liliumpharma



# LILIUM MAMILIS

Formule de **NOUVELLE GÉNÉRATION** pour l'allaitement maternel



# LILIUM MAMILIS

Formule de **NOUVELLE GÉNÉRATION** pour l'allaitement maternel



**MAMILIS** est un complément alimentaire de nouvelle génération, spécialement formulé pour accompagner les femmes allaitantes.

Il associe des **extraits de plantes galactogènes**, des **acides gras** essentiels, des **probiotiques** et des **minéraux**, sélectionnés sur la base de données scientifiques reconnues."



L'allaitement maternel représente la **référence nutritionnelle optimale** pour le nourrisson, il assure un **apport équilibré en nutriments essentiels**.

Toutefois, de nombreuses mères allaitantes font face à des difficultés telles qu'une **production lactée insuffisante**, la **fatigue**, le **stress** ou des **carences nutritionnelles**.

## INFORMATION SUR LE COMPLÉMENT

Composant actif	Dosage / capsule	Rôle clinique
Shatavari (Asparagus racemosus)	150 mg	Galactogène reconnu, stimule la lactation via modulation hormonale (prolactine), améliore la qualité du lait <sup>(1)</sup> .
Fenugrec (Trigonella foenum-graecum)	150 mg	Augmentation du volume de lait maternel, action galactogène rapide <sup>(2)</sup> .
DHA (Oméga-3)	100 mg	Développement cérébral et visuel du nourrisson, amélioration de la composition lipidique du lait maternel <sup>(3)</sup> .
Moringa oleifera (feuilles)	75 mg	Augmente la production lactée, apporte micronutriments et antioxydants, réduit la fatigue maternelle <sup>(4)</sup> .
Fenouil (Foeniculum vulgare - 4:1)	75 mg	Effet galactogène doux, amélioration digestive, réduction des coliques du nourrisson <sup>(5)</sup> .
Torbangun (Coleus amboinicus - 10:1)	75 µg	Stimulation durable de la lactation, amélioration de la persistance de l'allaitement <sup>(6)</sup> .
Probiotiques (L. reuteri & B. infantis - 10 milliards CFU)	50 µg	Équilibre du microbiote maternel, amélioration de la digestion et de l'immunité du nourrisson <sup>(7)</sup> .
Citrate de magnésium	100 µg	Réduction de la fatigue, soutien neuromusculaire et nerveux chez la mère allaitante <sup>(8)</sup> .

### Pourquoi choisir Mamilis ?

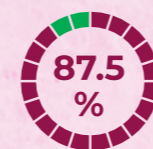
- ✓ Une **formule complète** dédiée à l'allaitement.
- ✓ Une **synergie d'actifs rigoureusement sélectionnés**.
- ✓ Une **formulation appuyée par des données scientifiques**.
- ✓ **Qualité, sécurité et conformité réglementaire**.
- ✓ Une **approche nutritionnelle professionnelle**.



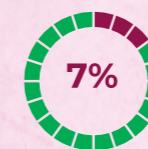
(1) : Sharma PP et al. Essai contrôlé randomisé de l'Asparagus racemosus (Shatavari) comme galactogène en cas d'insuffisance de lactation. Indian Pediatr. (RCT 1996, confirmé 2022)  
Gupta M, Shaw B. Essai clinique randomisé en double aveugle évaluant l'activité galactogène d'Asparagus racemosus Willd. Iran J Pharm Res. Hiver 2011  
(2) : Rouhi M, Golezar F, Forouhari S, et al. Évaluation de l'efficacité du fenugrec sur la quantité de lait maternel et le taux de prolactine chez les mères de nouveau-nés prématurés : un essai clinique randomisé contrôlé. Curr Drug Res Rev. 2025  
(3) : Fleith M, Clandinin MT. Apports en acides gras polyinsaturés alimentaires chez les nourrissons prématurés et à terme : revue des études cliniques. Crit Rev Food Sci Nutr. 2024  
(4) : Ammar M, et al. Supplémentation en Moringa oleifera comme galactogène naturel : revue systématique d'essais contrôlés randomisés. J Nutr Metab. 2025  
(5) : Honarvar B, Tadayon M, et al. Effet du Foeniculum vulgare sur le taux de prolactine sérique et la production de lait chez les femmes allaitantes : essai contrôlé randomisé en double aveugle. Iran J Nurs Midwifery Res. 2023  
(6) : Sari DP, Siagian MR, Torbangun (Coleus amboinicus L) augmente les niveaux de prolactine et la production de lait maternel chez les mères qui allaitent. Majalah Ilmu Kesehatan. 2011  
(7) : Perrone S, et al. Probiotiques dans le lait maternel et développement du nourrisson : revue systématique et méta-analyse. Nutrients. 2024  
(8) : Zhang Y, et al. Efficacité de la supplémentation en citrate de magnésium sur la fatigue post-partum et la fonction neuromusculaire : un essai contrôlé randomisé. J Obstet Gynecol Res. 2023



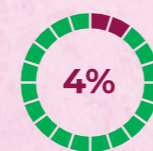
Dans ce contexte, une **supplémentation nutritionnelle adaptée** peut jouer un rôle clé pour **soutenir la lactation, améliorer la qualité du lait maternel** et **préserver le bien-être de la mère**.



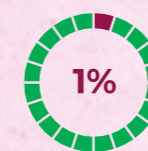
D'eau



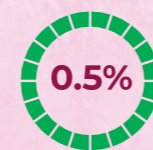
De glucides



De lipides



De protéines



De micronutriments



## BESOIN NUTRITIONNEL PENDANT L'ALLAITEMENT

La période d'allaitement augmente significativement les besoins en :

- **Micronutriments** (magnésium, acides gras essentiels).
- **Plantes galactogènes** favorisant la production lactée.
- **Probiotiques** pour l'équilibre du microbiote maternel et infantile.

Un déficit peut entraîner une baisse de la lactation, une fatigue accrue et un impact sur la croissance du nourrisson.

## IMPORTANTES DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES EN ALLAITEMENT

