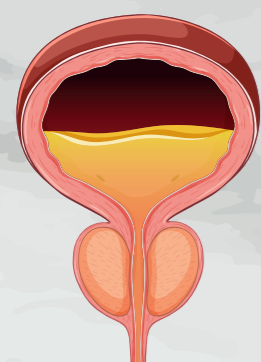


LILIUM PROSTA SOFT

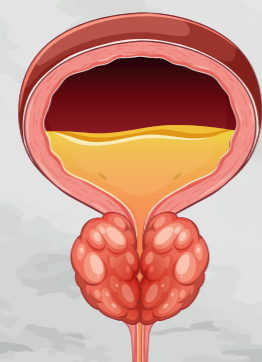
PROSTA SOFT...
l'approche complète
pour une santé prostatique.

PROSTA SOFT, l'approche complète pour une santé prostatique.

- L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), ou adénome de prostate, est une **augmentation non cancéreuse du volume prostatique due au vieillissement**, comprimant l'urètre et altérant la miction.
- Elle touche plus de **50%** des hommes après **50 ans** et jusqu'à **80-90%** après **70 ans**, impactant fortement la qualité de vie.



Prostate normale



Hypertrophiée de la Prostate

SYMPTÔMES PRINCIPAUX :

- Pollakiurie diurne / nocturne (nycturie),
- Jet faible/interrompu,
- Urgence mictionnelle,
- Sensation de vidange incomplète et parfois rétention aiguë.

Évalués par le score IPSS, ces troubles progressent lentement mais gênent le quotidien.

Conduite à Tenir :

La HBP nécessite une consultation urologique précoce avec échographie, PSA et IPSS pour écarter la malignité.

PROSTA SOFT offre un soutien naturel via *Serenoa repens*, bêta-sitostérol et d'autres composants pour atténuer les symptômes et améliorer le confort urinaire.

LILIUM PROSTA SOFT

PROSTA SOFT...
l'approche complète
pour une santé prostatique.



Formule avancée et complète réunissant les meilleurs ingrédients naturels scientifiquement prouvés pour soutenir la santé de la prostate et réduire les symptômes associés à l'HBP.



POURQUOI CHOISIR PROSTA SOFT ?

- ✓ **Formule complète et équilibrée efficace** pour soutenir la santé de la prostate.
- ✓ **Résultats clairs** scientifiquement validés.
- ✓ **Ingrédients naturels sûrs** pour une utilisation à **long terme**.
- ✓ **Amélioration tangible** des symptômes et de la **qualité de vie**.
- ✓ **Synergie** des Ingrédients.

LILIUM PROSTA SOFT

PROSTA SOFT...
l'approche complète
pour une santé prostatique.

INFORMATION SUR LE COMPLÉMENT

Ingrédient	Quantité (mg)	Bénéfices cliniques
Extrait de <i>Serenoa repens</i> (<i>Saw Palmetto</i>) 10:1	320	Aide à réduire les symptômes urinaires associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) : diminution de la pollakiurie, amélioration du débit urinaire et réduction de la nycturie ⁽¹⁾ .
Bêta-sitostérol 90 %	100	Contribue à l'amélioration du score IPSS, à l'augmentation du débit urinaire maximal et à la réduction des symptômes urinaires modérés à sévères liés à l'HBP ⁽²⁾ .
Extrait de racine d'Ortie (<i>Urtica dioica</i>) 10:1	100	Soutient la fonction prostatique et urinaire en modulant l'activité de la DHT et en contribuant à réduire l'inflammation prostatique ⁽³⁾ .
Lycopène (extrait de tomate) 10 %	15	Antioxydant puissant contribuant à la protection des cellules prostatiques contre le stress oxydatif et à la modulation de l'inflammation prostatique ⁽⁴⁾ .
Extrait de graines de citrouille (<i>Cucurbita pepo</i>) 20:1	100	Favorise le confort urinaire, contribue à réduire la fréquence des mictions nocturnes et soutient la fonction vésicale chez l'homme ⁽⁵⁾ .
Extrait de poivre noir (Pipérine)	5	Améliore la biodisponibilité des autres actifs, notamment les caroténoïdes et les phytostérols, optimisant leur efficacité ⁽⁶⁾ .
Extrait d'écorce de <i>Pygeum africanum</i> (14 %)	100	Aide à réduire l'inflammation prostatique, améliore le débit urinaire et diminue la nycturie chez les patients souffrant d'HBP ⁽⁷⁾ .

(1) : Meta-analysis of randomized trials: *Serenoa repens* improves urinary symptom scores, nocturia, and peak urine flow vs placebo. PubMed (2939 men from 18 RCTs). Update of *Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia. Wilt T, Ishani A, Stark G, MacDonald R, Mulrow C, Lau J.

(2) : Wilt TJ et coll. Beta-sitosterols for benign prostatic hyperplasia. European Journal of Medical and Pharmaceutical Sciences, 2025.

(3) : PubMed – Pak J Biol Sci. 2020 janv (Clinical trial evaluating nettle (*Urtica dioica*) in men with BPH symptoms).

(4) : Giovannucci et al, Journal of the National Cancer Institute, 2002. Revue récente sur le lycopène et la prostate. Int. J. Mol. Sci., 2023.

(5) : Randomized Controlled Trial Urol Int. 2015; Effects of pumpkin seed in men with lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia in the one-year, randomized, placebo-controlled GRANU study

(6) : J Food Sci. 2021 Turmeric, red pepper, and black pepper affect carotenoids solubilized micelles properties and bioaccessibility Bajaj S. et al. Piperine as a bioavailability enhancer for lipophilic phytonutrients. SpringerLink, 2022.

(7) : Wilt TJ & Ishani A. *Pygeum africanum* pour l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) — Cochrane Database of Systematic Reviews.

LILIUM PROSTA SOFT

PROSTA SOFT...
l'approche complète
pour une santé prostatique.

LILIUM PROSTA SOFT

PROSTA SOFT...
l'approche complète
pour une santé prostatique.

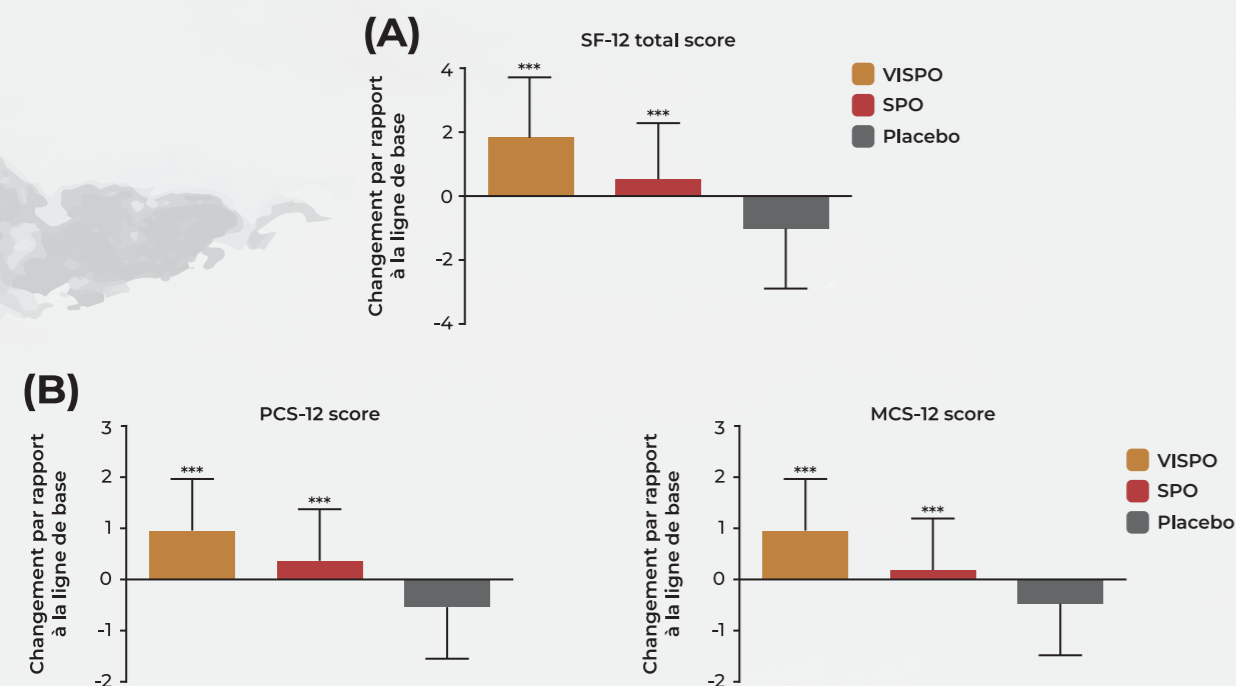
LILIUM PROSTA SOFT



SYNERGIE DES INGRÉDIENTS :

Étude comparative randomisée en double aveugle contrôlée par placebo sur l'efficacité de l'huile de palmier nain enrichie en phytostérols et de l'huile de palmier nain conventionnelle pour atténuer l'hyperplasie bénigne de la prostate et la carence en androgènes⁽⁸⁾.

Un essai clinique de 12 semaines a évalué l'efficacité et la tolérance d'une huile de palmier nain standardisée à 3 % de β -sitostérol chez des hommes de 40 à 65 ans souffrant d'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) et de déficit en androgènes.



Les résultats montrent que l'huile enrichie en β -sitostérol :

- Réduit significativement les symptômes urinaires (IPSS) et les symptômes liés au déficit androgénique (AMS, ADAM).
- Diminue le volume résiduel post-mictionnel, le PSA et l'activité de la 5 α -réductase.
- Améliore le débit urinaire et augmente le taux de testostérone libre.

Cette huile enrichie s'avère plus efficace que l'huile de palmier conventionnelle, offrant un traitement naturel de l'HBP et du déficit androgénique tout en améliorant la qualité de vie.

PRÉCOTIONS D'EMPLOI :

- 🚫 Réservé aux adultes.
- ⚠️ Déconseillé aux personnes présentant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormono-dépendants (notamment cancer de la prostate).
- ⚠️ Déconseillé aux personnes sous traitement hypocholestérolémiant (les personnes sous traitement hypocholestérolémiant, souffrant de troubles hépatiques sévères).



Conditionnement :

30 gélules par boîte .

Mode d'utilisation :

Une gélule par jour au moment des repas ou selon l'avis du médecin.



+213 781 327 832 / +213 559 103 708
contact@liliumpharma.com www.liliumpharma.com

Lilium pharma
liliumpharma



(8) : Sudeep HV, Thomas JV, Shyamprasad K. A double-blind, placebo-controlled randomized comparative study on the efficacy of phytosterol-enriched and conventional saw palmetto oil in mitigating benign prostate hyperplasia and androgen deficiency. BMC Urology. 2020.