

Lilium Yes Cal +[®]

(Calcium 650 mg - Vitamin D3 600 IU - Vitamin K2 (MK-7) 90 mcg - Magnesium 200 mg)

une structure osseuse renforcée et une santé cardiovasculaire optimal

- Promouvoir la densité minérale osseuse.
- Augmenter la force osseuse.
- Augmenter l'absorption du calcium.
- Maintenir une bonne santé cardiovasculaire.

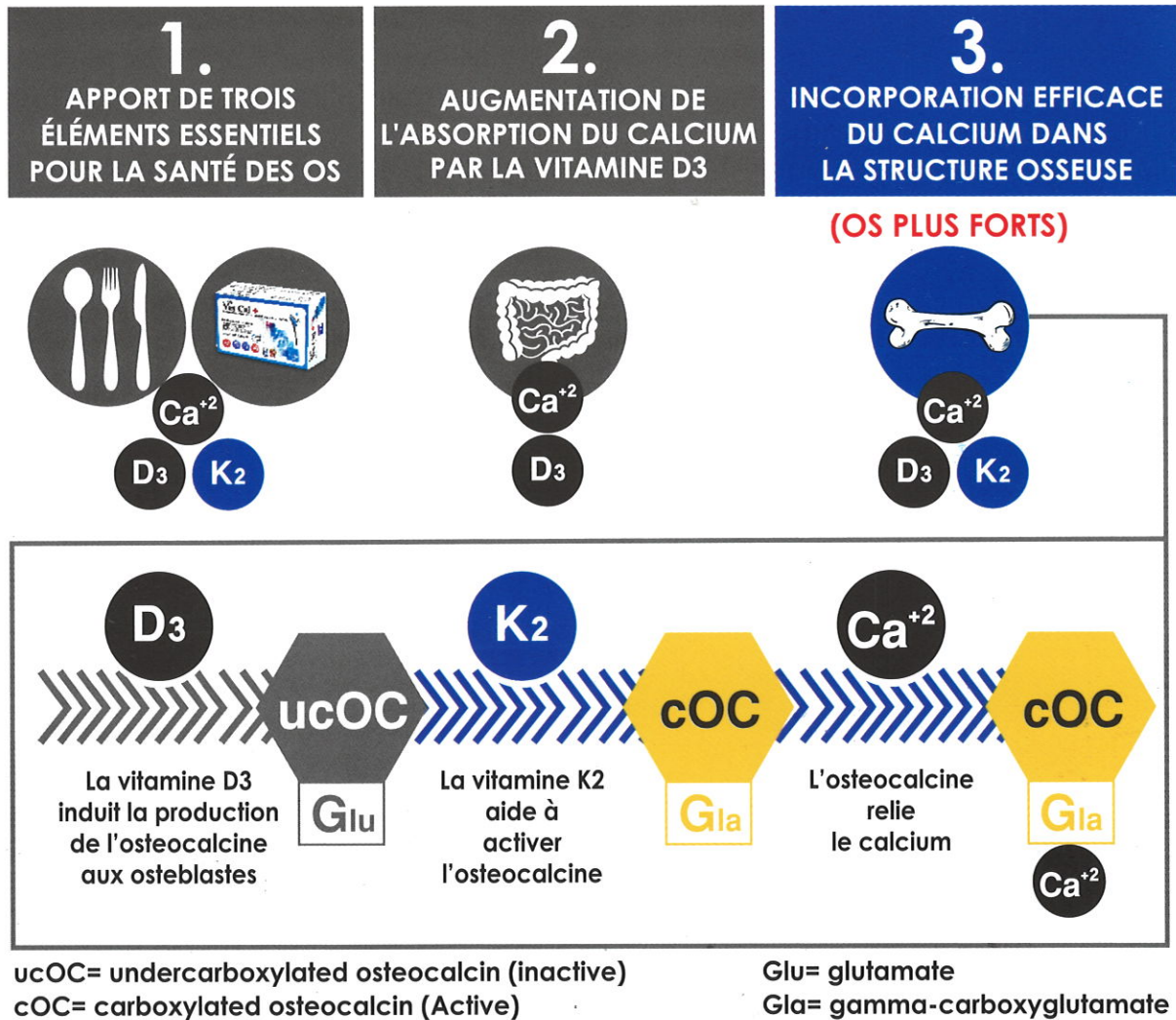


Country of origin : Arnet Pharmaceutical Corp
2525 Davie Road ,Suite #330
Davie, Florida, 33317-USA

Lilium Yes Cal+ : Remettre le calcium à sa place

Vitamine K2 et santé des os:

Le rôle de la vitamine K2 dans la santé des os – K2 active l'ostéocalcine



Une revue systématique et une méta-analyse d'essais contrôlés randomisés (niveau de preuve [LOE = A]) ont montré que la vitamine K2 prévient les fractures des vertèbres de 60 %, de la hanche de 77 % et les fractures non vertébrales de 81 % chez des patients japonais. Cela, rivalise avec la thérapie conventionnelle aux bisphosphonates.



Un essai contrôlé randomisé de trois ans (LOE = A) sur des femmes ménopausées en bonne santé (n = 244) a montré qu'une supplémentation en vitamine K2 à 180µg/jour réduisait la baisse habituelle de la DMO liée à l'âge dans la colonne lombaire et le col fémoral. La vitamine K2 (MK-7) a également empêché la perte de hauteur vertébrale dans la colonne thoracique inférieure.

L'addition de vitamine K2 à la vitamine D3 et aux suppléments de calcium chez les femmes ménopausées améliore la densité minérale osseuse lombaire et réduit la concentration d'ostéocalcine sous-carboxylée. Ainsi, l'addition de vitamine K2 est essentielle pour une bonne santé osseuse.

La supplémentation en vitamine K2 est essentielle chez les patients prenant une supplémentation en calcium et en vitamine D

Des niveaux accrus de vitamine D3 peuvent induire une carence fonctionnelle en vitamine K2:

- La vitamine D stimule l'absorption du calcium par les intestins et sa réabsorption par les reins, augmentant ainsi considérablement les niveaux de calcium disponible dans le corps.
- Moins connu est que la vitamine D régule positivement l'expression des protéines La, dont l'activation dépend de la carboxylation médiée par la vitamine K
- La vitamine D augmente ainsi à la fois la demande en vitamine K2 et le potentiel de bénéfice des protéines K-dépendantes, notamment l'ostéocalcine dans les os et la MGP dans les vaisseaux sanguins.

Sans supplémentation en vitamine K2, des niveaux accrus de vitamine D peuvent en fait induire une carence fonctionnelle en vitamine K2, avec pour résultat une augmentation des niveaux d'ucOC et d'ucMGP dans la circulation et le système vasculaire. Dans ce cas, non seulement le calcium n'est pas délivré aux os, qui deviennent poreux, mais il se dépose dans les artères, qui se calcifient, et surcharge également les reins, favorisant la formation de calculs. Par conséquent, la supplémentation en vitamine K2 est essentielle chez les patients supplémentés en calcium et en vitamine D3

Le risque de IDM est lié au manque de K2 pas au manque de supplémentation en Calcium

BMJ

RESEARCH

Effect of calcium supplements on risk of myocardial infarction and cardiovascular events: meta-analysis

Mark J Bolland, senior research fellow,¹ Alison Avenell, clinical senior lecturer,² John A Baron, professor,³ Andrew Grey, associate professor,¹ Graeme S MacLennan, senior research fellow,² Greg D Gamble, research fellow,¹ Ian R Reid, professor¹

¹Department of Medicine, Faculty of Medical and Health Sciences, University of Auckland, Private Bag 92 079, Auckland 1142, New Zealand

²Health Services Research Unit, University of Aberdeen

³Department of Medicine, and Department of Community and Family Medicine, Dartmouth Medical School, NH, USA

Correspondence to: I R Reid
irreid@auckland.ac.nz

ABSTRACT

Objective To investigate whether calcium supplements increase the risk of cardiovascular events.

Design Patient level and trial level meta-analyses.

Data sources Medline, Embase, and Cochrane Central Register of Controlled Trials (1966-March 2010), reference lists of meta-analyses of calcium supplements, and two clinical trial registries. Initial searches were carried out in November 2007, with electronic database searches repeated in March 2010.

Study selection Eligible studies were randomised,

INTRODUCTION

Osteoporosis is a major cause of morbidity and mortality in older people.¹ Calcium supplements marginally reduce the risk of fracture,^{2,3} and most guidelines recommend adequate calcium intake as an integral part of the prevention or treatment of osteoporosis.^{4,5} Consequently, calcium supplements are commonly used by people over the age of 50. Observational studies suggest that high calcium intake might protect against vascular disease,⁶⁻⁸ and the findings are consistent with those of interventional studies of calcium sup-

• Si vous prenez un supplément de calcium, il est important de maintenir un bon équilibre entre le calcium, la vitamine K2, la vitamine D et le magnésium. Le manque d'équilibre entre ces nutriments est la raison pour laquelle les suppléments de calcium sont devenus associés à un risque accru de crise cardiaque (IDM) et d'accident vasculaire cérébral (AVC)

Lilium Yes Cal + : Mettant le calcium à sa place

- C'est de la vitamine K2 naturelle sous forme de (MK-7) qui apporte 90mcg de menaquinone par tablette
- SEULEMENT les formes de vitamine K2 naturelle comme (MK-7) sont les plus bio-disponibles, durables et les plus bio-actives
- La vitamine K2 naturelle comme (MK-7) est plus efficace dans la carboxylation d'ostéocalcine que la vitamine K1 ou MK-4, qui aident à améliorer la densité osseuse, la qualité de l'os et la réduction du risque de fracture
- Seule la consommation de la vitamine K2 naturelle est liée à l'inhibition de la calcification artérielle qui peut aider à réduire le risque de MAC (maladie de l'artère coronarienne)
- Il est recommandé de donner Lilium chez tout patient en supplémentation par Calcium ou vitamine D3 à dose élevée

Lilium Yes Cal + : Le tri essentiel pour la santé osseuse

- Combiner la vitamine D3 et le Calcium en vitamine K2 naturelle (MK-7) vont tous faire équipe pour augmenter la densité osseuse et diminuer le risque cardiovasculaire
- L'addition de Magnésium aura un effet équilibrant sur le métabolisme du Calcium. En outre, le Magnésium est essentiel pour l'absorption et le métabolisme de la vitamine D

References:

- [1] S. Cockayne, J. Adamson, and S. Lanham-New, "Vitamin K and the prevention of fractures: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials," *Archives of Internal Medicine*, vol. 166, no. 12, pp. 1256-1261, 2006.
- [2] *Journal of Nutrition and Metabolism*, Volume 2017, Vitamins K1 and K2: The Emerging Group of Vitamins Required for Human Health. Article ID 6254836, 6 pages.
- [3] M. H. J. Knapen, N. E. Drummen, E. Smit, C. Vermeer, and E. Theuvsen, "Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women," *Osteoporosis International*, vol. 24, no. 9, pp. 2499-2507, 2013.
- [4] S. H. Je, N.-S. Joo, B.-H. Choi et al., "Vitamin K supplement along with vitamin D and calcium reduced serum concentration of undercarboxylated osteocalcin while increasing bone mineral density in Korean postmenopausal women over sixty years-old," *Journal of Korean Medical Science*, vol. 26, no. 8, pp. 1093-1098, 2011.
- [5] Lara Pizzomo, MDiv, MA, LMT, "Vitamin K2: Optimal Levels Essential for the Prevention of Age-Associated Chronic Disease," *Longevity Medicine Review*, pp. 1-18, 2011.
- [6] J. M. Geleijnse, C. Vermeer, D. E. Grobbee et al., "Dietary intake of menaquinone is associated with a reduced risk of coronary heart disease: the Rotterdam Study," *J Nutr*, vol. 134, no. 11, pp. 3100-3105, 2004.
- [7] M. S. El Asmar, J. J. Naoum, and E. J. Arbid, "Vitamin K dependent proteins and the role of vitamin K2 in the modulation of vascular calcification: a review," *Oman Medical Journal*, vol. 29, no. 3, pp. 172-177, 2014.
- [8] G. Gast, N. de Roos, I. Sluijs et al., "A high menaquinone intake reduces the incidence of coronary heart disease," *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, vol. 19, no. 7, pp. 504-510, 2009.

comprimés à avaler



Posologie:

Un comprimé par jour.

Boîte de 30 comprimés



EURL LILIAM PHARMA ALGERIE

+213 781 327 832 / +213 559 103 708 / 023 359 828

contact@liliumpharma.com www.liliumpharma.com

Lilium pharma liliumpharma

