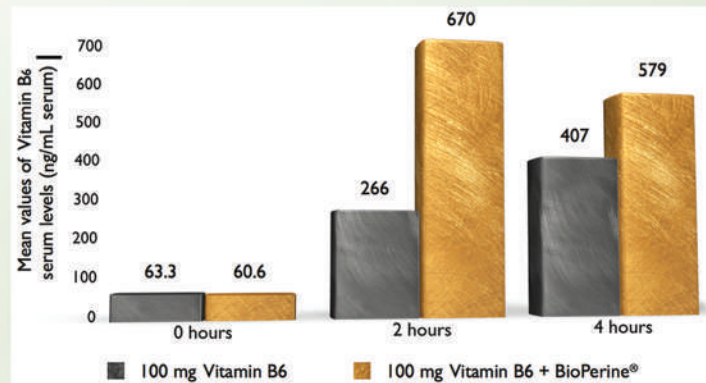


# LILIUM New B

Absorption **renforcée**,  
Fonction du système  
nerveux **optimisée**.

## Études Cliniques :

■ Une étude démontre que la **BioPerine** augmente la **concentration plasmatique maximale** de vitamine **B6**. Ce mécanisme permet une **absorption optimale**, garantissant une **efficacité renforcée** du complexe B pour un effet **rapide** et **durable**.(5)



À **2 heures**, les concentrations sériques maximales de la vitamine B6 étaient **2,5 fois** plus élevées dans le groupe recevant la BioPerine que dans le groupe témoin. À **4 heures**, les concentrations dans le groupe recevant la BioPerine étaient **1,4 fois** plus élevées que dans le groupe témoin.

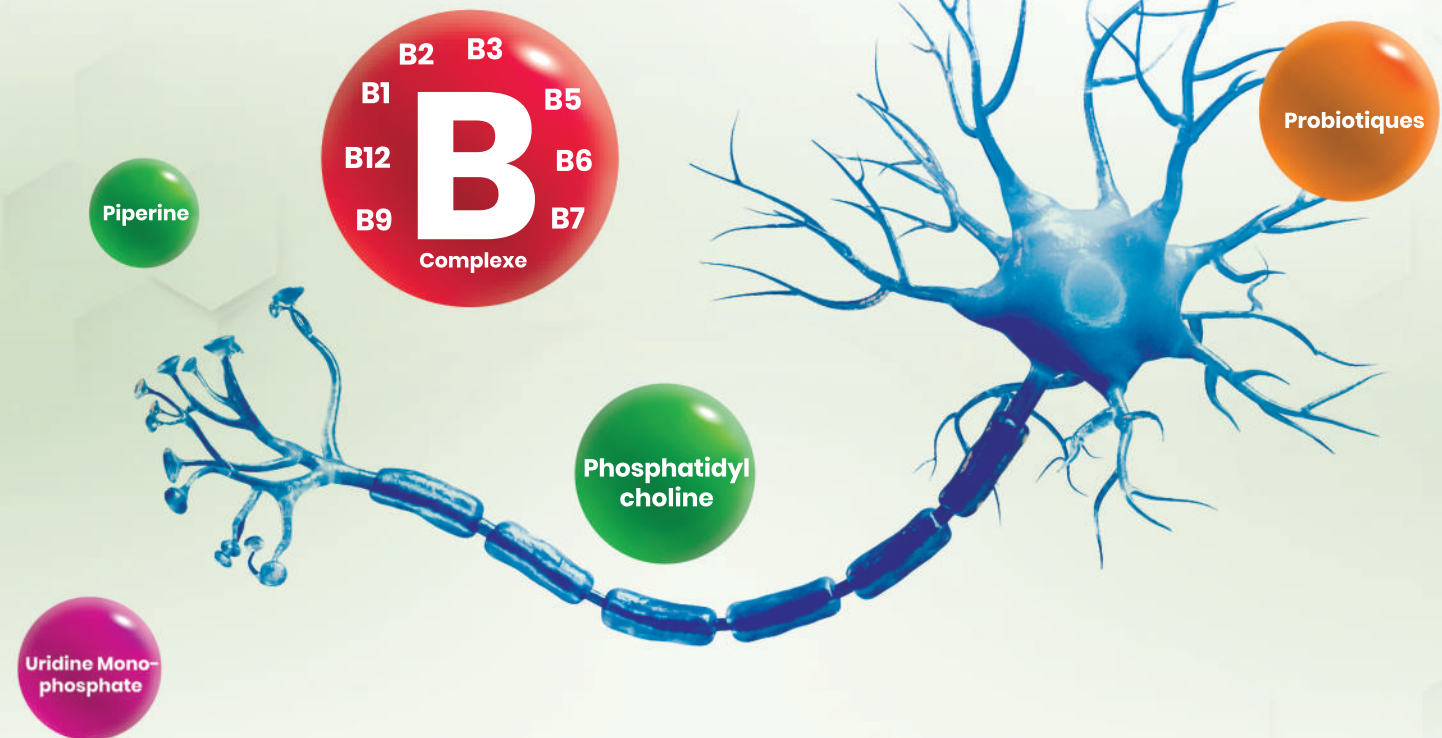
■ Une étude récente démontre que l'association des **probiotiques** augmente significativement l'**absorption** des **vitamines B**, y compris les vitamines B1, B3, B5 et B12. Cette recherche montre que les probiotiques révèlent l'absorption de ces vitamines, avec une allant de **14,5 % à 71,2%**, grâce à un mécanisme principalement médié par l'action du microbiote intestinal et non simplement par la production directe de vitamines B par les probiotiques.(6)

■ Des essais cliniques indiquent que la consommation de **probiotiques** améliore les **niveaux plasmatiques** de **folate** et de **vitamine B12**, réduisant les marqueurs de carence comme l'homocystéine (PMC). (7)

### References:

- 1-Tripathi et al., « Molecular and pharmacological aspects of piperine », PMC8796742, 2022
- 2-Beyond Lifespan Blog, "Monophosphate d'uridine" (2024) : Explications sur les effets cognitifs et neuronaux de l'UMP.
- 3-World Gastroenterology Organisation, "Probiotiques et prébiotiques", Rapport 2017
- 4-D.Plantes, « Les rôles de la vitamine B », janvier 2024.
- 5-BioPerine® Research Highlights, 2021
- 6-Sang L. et al., 2024. "The combined use of B vitamins and probiotics promotes B vitamin absorption and increases Akkermansia abundance.
- 7-Valentini et al., 2015, démontrant l'effet des probiotiques sur l'augmentation des taux plasmatiques de folate, de vitamine B12 et la réduction de l'homocystéine.

# LILIUM New B



Absorption **renforcée**,  
Fonction du système nerveux  
**optimisée**.



# LILIUM New B

Absorption **renforcée**,  
Fonction du système  
nerveux **optimisée**.

**New B** est un complément de **vitamines B optimisé** pour une **absorption maximale** grâce à sa formule innovante incluant la **BioPerine** et **les probiotiques**, qui améliorent la **biodisponibilité** des nutriments. Ce complexe complet soutient efficacement **la santé nerveuse**, la fonction **cérébrale**, la production d'**énergie** et des **globules rouges**, et la gestion du **stress**.

## Pourquoi Choisir **New B**?



**Absorption  
Supérieure**

La **BioPerine** améliore la biodisponibilité de tous les ingrédients actifs. (1)



**Performance  
Cognitive**

L'**Uridine Monophosphate** et la **Phosphatidylcholine** boostent la mémoire et la fonction cognitive. (2)



**Santé  
Intestin-  
Cerveau**

Le mélange probiotique améliore la digestion et l'assimilation des nutriments.



**Vitamines B  
Actives**

Formes directement biodisponibles pour un effet immédiat. (3)



**Appuyé par  
la Science**

Formulé sur la base de recherches avancées.



Voie orale

**X30**  
Capsules

# LILIUM New B

Absorption **renforcée**,  
Fonction du système  
nerveux **optimisée**.

Ingrédient	Quantité par Capsule	Bienfaits Clés
Vitamine B1 (Chlorhydrate de Thiamine)	1,7 mg	Soutient la fonction nerveuse et la production d'énergie (4)
Vitamine B2 (Phosphate de Riboflavine Sodique)	1,3 mg	Essentielle pour le métabolisme et la réduction du stress oxydatif (4)
Vitamine B3 (Nicotinamide)	16 mg	Soutient la fonction cérébrale et la régulation du cholestérol (4)
Vitamine B5 (D-Pantothénate de Calcium)	5 mg	Aide à la synthèse des neurotransmetteurs et à la gestion du stress (4)
Vitamine B6 (Pyridoxal-5-Phosphate - P5P)	2 mg	Favorise la production de neurotransmetteurs et la régulation de l'humeur (4)
Vitamine B9 (6S-5-Méthyltétrahydrofolate)	400 mcg	Essentielle pour la synthèse de l'ADN et la fonction cognitive (4)
Vitamine B12 (Méthylcobalamine)	2,4 mcg	Soutient la santé nerveuse et la clarté mentale (4)
D-Biotine (Biotine)	30 mcg	Favorise la fonction cognitive et le métabolisme énergétique (4)
Phosphatidylcholine	425 mcg	Composant clé des membranes cellulaires, soutient la fonction cérébrale (2)
Mélange Probiotique	1 milliard CFU	Renforce la connexion intestin-cerveau et l'absorption des nutriments (3)
Extrait de Poivre Noir (BioPerine® - 95% Pipérine)	5 mg	Améliore l'absorption des nutriments (1)
Uridine Monophosphate (UMP)	75 mg	Favorise les connexions synaptiques et la fonction cognitive (2)

### Posologie :

Une Capsule par jour, avant les repas ou selon les recommandations du spécialiste.

### Conseils d'utilisation :

- À prendre dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée.
- Déconseillé aux personnes allergiques et/ou présentant une intolérance aux additifs alimentaires.
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 12 ans.